

El tabaquismo

Raúl H. Sansores
Editor huésped

El tabaquismo se define como un síndrome lentamente progresivo de daño multisistémico, asociado a la adicción a la nicotina. *Síndrome* porque es un conjunto de síntomas y signos que aparecen, a veces, mucho antes de que alguna enfermedad se haya diagnosticado. *Lentamente progresivo* porque el diagnóstico de la mayoría de las enfermedades con las que se ha asociado es tardío, habitualmente de más de diez años. *Multisistémico* porque afecta a muchos, si no es que a todos los órganos y sistemas del organismo. Finalmente, se acepta que ninguna de las enfermedades con las que el consumo de tabaco se asocia ocurriría si el tabaco no causara adicción.

El tabaquismo provoca un considerable número de enfermedades y muertes en todo el mundo. Se ha considerado que estas enfermedades y muertes son debidas a las más de 4 mil diferentes sustancias contenidas en el tabaco y que la nicotina es solamente responsable de la adicción que su consumo desencadena. Ambas creencias son, probablemente, sólo parcialmente verdaderas. Es decir, es posible que los carcinógenos y los radicales libres, y en general todas las sustancias a las que se les ha descrito potencial efecto dañino, no sean completamente responsables de los cambios degenerativos y patológicos observados en los fumadores, sino que se requiera la concurrencia de la susceptibilidad genética junto con el consumo de esas sustancias. Asimismo, aunque ciertamente la nicotina es responsable de la adicción que se observa en los fumadores, también es posible, a la luz de recientes y crecientes evidencias científicas, que la nicotina, en forma individual, sea responsable de cambios patológicos que en el pasado no se le atribuían.

El objetivo de los siguientes artículos es hacer un análisis del problema del tabaquismo desde los tiempos en que no era considerado un problema de salud pública. Para ello, haremos una exploración antropológica del problema. Después, describiremos el problema en términos demográficos y los factores de la publicidad que están involucrados en la difusión mundial del tabaquismo. Asimismo, se abordará el problema en términos más moleculares, estudiando sus receptores y los mecanismos mediante los cuales se genera la adicción, así como las enfermedades con las que se asocia el consumo de tabaco. Final-

mente, haremos una breve reflexión de cómo podemos hacer para ayudar a los fumadores a dejar de fumar.

Se trata de una selección interesante que aborda un problema nacional y mundial de forma amena. Estamos seguros que usted disfrutará cada artículo.

